

Méthodologie de l'enseignement

Inclus dans tous les modules de formation :

- ✓ **Méthodologie clinique**
- ✓ **Massothérapie** intramusculaire
- ✓ **Kinésithérapie** analytique
- ✓ **Biomécanique** fonctionnelle
- ✓ **Approches** neuromusculaires
- ✓ **Exercices** correctifs axés sur les étirements (yoga thérapeutique, stretching)
- ✓ **Interventions** sur les blessures fréquentes
- ✓ **Évaluation** théorique et pratique
- ✓ **Travail de synthèse** par l'étudiant

Objectifs généraux de la formation

- Apprendre** l'anatomie fonctionnelle et la biomécanique du corps par la palpation.
- Utiliser** la terminologie appropriée pour décrire les problématiques observées.
- Cerner** la problématique du patient par l'entrevue et l'évaluation.
- Découvrir** de multiples façons d'intervenir avec des approches complémentaires.
- Dresser** un plan de traitement et des variantes à celui-ci.
- Proposer** des exercices correctifs adaptés aux patients et des conseils complémentaires.
- Dispenser** les premiers soins dans le cas de blessures sportives et autres.
- Acquérir** de l'expérience clinique à l'aide de mises en situation ou d'études de cas.

www.copq.ca

Programme d'orthothérapie

Investissement

675 \$ par module (non membre)

608 \$ par module (membre)

Durée : 10 modules en 24 mois
Rencontres aux deux semaines

Formations interactives en milieu clinique (Classe restreinte, 4 à 6 participants)

Cette formation s'adresse aux :

praticiens diplômés, massothérapeutes, kinésithérapeutes, orthothérapeutes, infirmiers, ambulanciers, thérapeutes, kinésiologues, entraîneurs, chiropraticiens, ostéopathes, physiothérapeutes, à tout intervenant de la santé et à tout professionnels de l'activité physique, ainsi qu'à toute personne âgée de 18 ans ou plus ayant un intérêt marqué pour soigner et traiter efficacement la douleur physique en appliquant des méthodes correctives ou préventives.

Services exclusifs au COPQ

Le COPQ est un organisme sans but lucratif

(Nous ne percevons pas de taxes sur les formations).

Reconnaisances d'acquis et certification de pratique pour naturothérapeute, massothérapeute, kinésithérapeute, etc. (Justifications obligatoires)

Les membres certifiés du COPQ sont autorisés à émettre des reçus pour les assurances collectives.
Orthothérapie, Massothérapie, Naturothérapie.

Rabais aux membres COPQ sur les formations au programme (10 % sur les formations)

Certifié Établissement d'enseignement privé

• Québec #91-02-240 • Canada #7009/3113

info@copq.ca



COPQ

Collège des Orthothérapeutes
Professionnels du Québec

Enseignement traditionnel de l'orthothérapie

Programmes de formation progressives et modulaires

**Une formation intensive, participative,
et intégrante qui fait place à la pratique**

Nos formations sont structurées pour faire la différence...

La pratique en temps réel permet de développer des habiletés. Notre façon de faire suit une logique axée sur la compréhension qui passe par tous les sens de l'être.

Vous apprendrez comment approfondir votre contact, votre touché, votre ressenti, le raffinement dans vos interventions, la maîtrise dans les gestes, la perception des nuances et de l'intensité, de la profondeur et du relâchement en passant par la douceur ou la vigueur.

Il y a une palette de sensations à percevoir, à saisir ou à découvrir. Nous favorisons donc ces qualités et l'utilisation immédiate des connaissances enseignées pour en faciliter une intégration rapide et efficace.

Information : **(514) 891-4884**
info@copq.ca

Robert Forcier, Directeur



COPQ

Collège des Orthothérapeutes
Professionnels du Québec

Contenu sommaire du programme

Module Introduction ANM / Ortho Approches neuromusculaires

Région Corps humain, l'Être

Introduction - Histoire de l'orthothérapie, déontologie et code d'éthique, méthodologie, initiation aux mouvements ondulatoires, étirements, bercements, tractions, pressions, acupressions, apaisement, relâchement, dimensions physiques, mentales, psychiques, spirituels, relationnelles, Aspects holistiques : corps, âme, esprit, divers

Module 1 Pathologies du tronc cervical

Région Tête, cou, rachi cervical

Cervicalgie, torticolis, névralgie, mal de tête, migraine, sinusite, affection temporale mandibulaire, douleur hyoïdienne, normalisation posturale, cyphose, bosse de bison, arthrose, arthrite, divers

Module 2 Pathologies des membres supérieurs Partie 1

Région Épaule, omoplate, bras

Bursite, capsulite, tendinite, problème d'inflammation, problèmes d'enflure, coiffe des rotateurs et ceinture scapulaire, blessure (déchirure, rupture des fibres musculaires, affaiblissement), engourdissement, divers

Module 3 Pathologies des membres supérieurs Partie 2

Région Bras, coude, poignet,
main, doigts

Épitrôchléite, épicondylite (tennis elbow), blessure (fracture), entorse et foulure, tunnel carpien, doigt gâchette, problèmes d'inflammation, problèmes d'enflure, engourdissement, divers

www.copq.ca

Module 4 Pathologies du tronc dorsal et de la cage thoracique

Région Dos région moyenne

Dorsalgie, scoliose, cyphose, désordre postural, dégénérescence des disques, normalisation posturale, douleur intercostale, douleur intervertébrale, point entre les omoplates, douleur au plexus, dos rond, dos plat, divers

Module 5 Pathologies du tronc lombaire et du sacrum

Région Dos région inférieure

Lombalgie, arthrite, arthrose, scoliose, lordose, problèmes de posture, entorse lomboire, hernie discale, sciatique, spasme, inflammation, normalisation posturale, divers

Module 6 Pathologies des membres inférieurs Partie 1

Région Bassin, hanche, fessier

Sciatique, engourdissement, inflammation, douleurs du nerf fémoral, nerf crural, articulation - os iliaque et tête fémorale, normalisation posturale, fracture du trochanter, elongation, crampe, divers

Module 7 Pathologies des membres inférieurs Partie 2

Région Jambe, genou

Capsule, ligaments, cavité, membrane synoviale, elongation (quadriceps), rééducation, chondromalacie rotulienne, kyste Becker, coxalgie, engourdissement, nerf fémoral, divers

Module 8 Pathologies des membres inférieurs Partie 3

Région Jambier, cheville, pied,
orteils

Douleur du jambier antérieur, entorse de la cheville, fracture, os du pied, orteil marteau, oignon à l'orteil, spasme aux mollets, elongation, épine de Lenoir, calcanéum, fasciite plantaire, divers

info@copq.ca

Module AP Anatomie et physiologie

Région Corps humain

Atelier Thérapies sportives / premiers soins

Coaching Encadrement individuel

Soins spéciaux pour sportifs et athlètes, entraînement sportif, santé et sécurité préventive, technique d'intervention et d'urgence, réanimation RCR, etc.

Atelier Intégration / Gestion d'une clinique / Révision générale

Coaching Encadrement individuel

Autonomie comptable, marketing, développement, instruments thérapeutiques, divers

Les modules 1 à 8 et les modules Intro ANM et AP sont des modules obligatoires pour l'obtention du diplôme d'orthothérapeute.

Le module Intro ANM est un module préparatoire à l'orthothérapie.

Durée : 16 heures pour ce module

Les modules 1 à 8 sont des modules spécifiques à l'orthothérapie.

Durée : 16 heures par module

Les ateliers sont des périodes de pratique ou cours complémentaires à l'orthothérapie en Coaching individuel ou en groupe.

Durée : variable par module

Le module AP peut cependant être crédité selon le cas si les antécédents académiques de l'étudiant le justifient.

Durée : 32 heures par module

Pour obtenir des renseignements complémentaires, veuillez communiquer avec nous.

(514) 891-4884